

# Sport & fitness

Već samo pola sata tjelesne aktivnosti na dan pomoći će Vam da svoje tijelo dovedete u formu, da izgledate i da se osjećate bolje



## PETAK, 24.4.2009.

11:30 - 13:00	Mačevanje - Mačevalački klub Lokomotiva
14:30 - 15:00	Pilates - WCHA
16:30 - 17:30	Pilates yoga - Centar za zdravlje i rekreaciju
17:30 - 19:00	Yoga - Artofliving

## SUBOTA, 25.4.2009.

10:00 - 11:30	Yoga - Artofliving
11:30 - 13:00	Predavanje o važnosti vježbanja, zdravoj prehrani i zdravom načinu života - Wellness centar Coner
13:00 - 13:30	Streaching - vježbe opuštanja i istezanja - WCHA
13:30 - 13:45	Trbušni ples - Europski centar športa i ljepote Dea
13:45 - 16:00	Karate - Hrvatski karate savez
16:00 - 17:30	Mačevanje - Mačevalački klub Lokomotiva
17:00 - 17:30	Nordijsko hodanje - Klub nordijskog hodanja Zona srca*

## NEDJELJA, 26.4.2009.

10:00 - 11:30	Borilačke vještine - Capoeira
11:30 - 13:00	Yoga - Artofliving
13:00 - 13:30	Pilates - WCHA
13:30 - 13:45	Trbušni ples - Europski centar športa i ljepote Dea
13:45 - 16:00	Karate - Hrvatski karate savez
16:00 - 17:30	Mačevanje - Mačevalački klub Lokomotiva
17:00 - 17:30	Nordijsko hodanje - Klub nordijskog hodanja Zona srca*

\* Prvi klub nordijskog hodanja ZONA SRCA poziva vas na zajedničko hodanje pod geslom "ZEMLJA TREBA NAŠE KORAKE" s početkom u 17 sati. Ne zaboravite ponijeti štapove!