

SPORT & FITNESS

2 Festival
zdravlja

18.-20. TRAVNJA 2008.
BOČARSKI DOM, ZAGREB

BESPLATAN ULAZ



PETAK 18. 04. 2008.

- 11.30-12.30 Pilates, korektivna gimnastika, vježbe s trakom, bučicama i loptom - Poliklinika Vertebrum
- 13.30-14.30 Pilates u sigurnim rukama i Capoeira - Studio Nava Power Yoga i Pilates
- 15.30-16.30 Presentacija trenažera dišnih mišića PowerLung i elektrostimulatora mišića Globus - Zona srca - Zonel
- 16.30-17.30 Fitness - Fitness Centar Jump
- 17.30-18.30 Presentacija nordijskog hodanja - Zona srca - Zonel
- 18.30-19.30 Pilates Yoga - Centar za zdravlje i rekreaciju

SUBOTA 19. 04. 2008.

- 10.00-11.00 Tečaj sviranja egipatske table i tarabuke - MMC Kopriva
- 11.00-12.00 Progressive Pilates Metoda - Body & Mind Studio Pilates
- 12.00-13.00 Pilates, korektivna gimnastika, vježbe s trakom, bučicama i loptom - Poliklinika Vertebrum
- 13.00-14.00 Društveni plesovi: Salsa i Rueda - MMC Kopriva
- 14.00-15.00 Afro ples - MMC Kopriva
- 15.00-15.30 Primjena Bioptrona u prevenciji, liječenju boli i rana - dr. F. Coce, Zepter
- 15.30-16.00 Presentacija nordijskog hodanja - Zona srca - Zonel
- 16.00-17.00 Yoga za bolove u kralježnici, birkam Yoga i pilates - Studio Nava Power Yoga i Pilates
- 17.00-17.30 Dr. Theiss Allga San sportska masaža - Naturprodukt Hrvatska
- 17.30-18.00 Primjena Bioptrona u prevenciji, liječenju boli i rana - dr. F. Coce, Zepter
- 18.00-19.00 Presentacija trenažera dišnih mišića PowerLung i elektrostimulatora mišića Globus - Zona srca - Zonel

NEDJELJA 20. 04. 2008.

- 10.30-11.00 Primjena Bioptrona u prevenciji, liječenju boli i rana - dr. F. Coce, Zepter
- 11.00-12.00 Progressive Pilates Metoda - Body & Mind Studio Pilates
- 12.00-12.30 Dr. Theiss Allga San sportska masaža - Naturprodukt Hrvatska
- 12.30-13.00 Primjena Bioptrona u prevenciji, liječenju boli i rana - dr. F. Coce, Zepter
- 13.00-14.00 Joga - Božanski park energije, MMC Kopriva
- 14.00-15.00 Pilates, korektivna gimnastika, vježbe s trakom, bučicama i loptom - Poliklinika Vertebrum
- 16.00-17.00 Presentacija nordijskog hodanja - Zona srca - Zonel
- 17.00-17.30 Dr. Theiss Allga San sportska masaža - Naturprodukt Hrvatska
- 17.30-18.30 Presentacija trenažera dišnih mišića PowerLung i elektrostimulatora mišića Globus - Zona srca - Zonel