

SMS ZDRAVA KUHINJA

2 Festival
zdravlja

18.-20. TRAVNJA 2008.

BOĆARSKI DOM, ZAGREB

BESPLATAN ULAZ



	PETAK, 18. 4. 2008.	SUBOTA, 19. 4. 2008.	NEDJELJA, 20. 4. 2008.
9.30	DORUČAK voćni shake žitarice sa suhim voćem džemovi od suhe smokve eko namazi jaja s pastom od maslina namazi od mariniranog češnjaka <i>stručni komentar:</i> <i>Dr.sc. Darija Vranešić Bender</i>	DORUČAK voćni shake musli džemovi marelica, šljive, kruške i jabuke namaz od tune palačinke sa šampanjcem i namazom od suhe smokve mediteranske palačinke u dviije verzije čaj eko sokovi <i>stručni komentar:</i> <i>Olja Martinić</i>	DORUČAK voćni shake corn flakes mediteranski džem džem od suhe smokve eko voćni namazi čaj eko sokovi <i>stručni komentar:</i> <i>Dr.sc. Darija Vranešić Bender</i>
11.00	KUHINJA ALNATURA - dm <i>posebna gošća kuharica</i> <i>Ankica Dedić</i>	KUHINJA ALNATURA - dm <i>posebna gošća kuharica</i> <i>Ankica Dedić</i>	KUHINJA ALNATURA - dm <i>posebna gošća kuharica</i> <i>Ankica Dedić</i>
13.00	RUČAK škarčina na povrću jabuke punjene džemom od brusnice i jabuke <i>stručni komentar:</i> <i>Dr.sc. Darija Vranešić Bender</i>	RUČAK dvopek s namazom od slanutka juha od crvene leće pašticada s mramornom palentom povrće i kuskus iz woka <i>stručni komentar:</i> <i>Olja Martinić</i>	RUČAK krem juha od graška pileći odrezak s namazom od mariniranog češnjaka i riža salata od rikule <i>stručni komentar:</i> <i>Dr.sc. Darija Vranešić Bender</i>
15.00	SMS: Olja i prijatelji kuhaju <i>stručni komentar:</i> <i>Olja Martinić</i>	SMS: Mala kuhinja <i>stručni komentar:</i> <i>Olja Martinić</i>	SMS: Manageri kuhaju <i>stručni komentar:</i> <i>Olja Martinić</i>
17.00	VEČERA file od svježe ribe na postelji od prosa i svježe rikule mišancija sa sjemenkama <i>stručni komentar:</i> <i>Olja Martinić</i>	VEČERA wok od gamera, povrća i riže <i>stručni komentar:</i> <i>Dr.sc. Darija Vranešić Bender</i>	

stručno vodstvo: vitamini.hr, gastro.hr